

**TSF EĞİTİM KURULU****2.KADEME ANTRENÖR KURS VE SINAV UYGULAMA TABLOSU**

SORU NO	P.	TEMEL EĞİTİM HEDEF DAVRANIŞ VE ÖRNEK SORU TİPİ	KONULAR	KISA NOTLAR
1.	10	1. Dayanıklılık nedir. 2. Dayanıklılığı sınıflandırınız. 3. Enerji türüne bağlı olarak dayanıklılığı açıklayınız.. 4. Süresine bağlı olarak dayanıklılığı açıklayınız. 5. Spor türüne bağlı olarak dayanıklılığı açıklayınız. 6. Dayanıklılık nasıl artırılır. 7. Satranç oyunu sırasında oluşabilecek fizyolojik değişiklikler nelerdir.	SPOR FİZYOLOJİSİ	
2.	10	1. Antrenmanla Oyunculara Gelişmesi İstenen Özellikler Nelerdir. 2. Satranç Sporunda Gerekli Olan Dayanıklılık Türünü Açıklayınız. 3. Spor Türüne Göre Dayanıklılığı Satranç Sporunda Açıklayınız 4. Satranç Sporunda Zihinsel, Psikolojik Ve Fiziksel Performans Neden Önemlidir? Açıklayınız.	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
3.	10	5. Satranç oyunu sırasında oyuncuda oluşan nefes,nabız,tansiyon ve gerilim gibi fizyolojik değişimler nasıl önlenir.		
4.	10	1. Karbonhidratların görevleri ve kaynakları nelerdir? 2. Bir satranç maçı öncesi yemek ne zaman yenmelidir? 3. Bir satranç maçı sırasında neler yenebilir?	SPORCU SAĞLIĞI VE BESLENME	
5.	10	1. Bir toplumda bireyin spora katılımlı nelere bağlıdır.	SPOR SOSYOLOJİSİ	
6.	10	1. Spor yöneticisini tanımlayınız.	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
7.	10	2. Spor yönetimin meydana getiren unsurları açıklayınız 3. Fahri ve resmi spor yöneticisini açıklayınız.		
8.	10	1. Spor psikolojisinin egzersiz üzerine etkisini açıklayınız. 2. Spor psikolojisinin inceleme alanları.	SPOR PSİKOLOJİSİ	
9.	10	1. Ölçme ve değerlendirmeyi tanımlayınız.	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	
10.	10	2. Ölçme araçlarında bulunması gereken nitelikleri açıklayınız. 3. Gözlem tekniğinin kuvvetli ve zayıf yönlerini açıklayınız.		
SORU NO	P.	ÖZEL EĞİTİM HEDEF DAVRANIŞ VE ÖRNEK SORU TİPİ	KONULAR	KISA NOTLAR
1.	5	1. Satranç Antrenörü, oyuncuyu yarışmaya (turnuvaya) nasıl hazırlanmalıdır yazınız?	KARŞILAŞMA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	
2.	5	2. Satranç Antrenörü, oyuncuyu tura nasıl hazırlanmalıdır yazınız? 3. Satranç Antrenörü, oyuncuyu antremana nasıl hazırlanmalıdır yazınız?		
3.	5	1. Satranç derslerinde kullanabileceğimiz öğretim yöntemlerini birer örnek ile yazınız? 2. Öğretim yöntemlerini belirleyen etmenler nelerdir. 3. Öğrenmede kazanımlar hakkında bilgi ve örnek veriniz.	ÖĞRENME VE ÖĞRETME YÖNTEMLERİ	
4.	5	1. Satranç Antrenörü, oyuncu ile tur öncesinde ve sonrasında nasıl bir çalışma yapmalıdır yazınız?	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
5.	5	2. Satrançta pozisyon değerlendirmesinde, Stratejik üstünlüğü 5 örnek ile açıklayınız?		
6.	5	1. Satranç oyuncularını için kullanabileceğimiz değerlendirme konularını (TSF Sporcu gözlem ve değerlendirme formuna göre) yazınız? 2. Bir satranç sporcusunu Etkinliklere hazırlık ve katılım yönünden nasıl değerlendirmeliyiz.	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
7.	5	3. Bir satranç sporcusunu pratik gelişim yönünden nasıl değerlendirmeliyiz. 4. Bir satranç sporcusunu düşünme yeteneği yönünden nasıl değerlendirmeliyiz. 5. Bir satranç sporcusunu teknik gelişim yönünden nasıl değerlendirmeliyiz.		
8.	5	Satranç literatüründe yer alan kavramlarından 5 tanesinin kısaca açıklanması istenir. (Her kavram 1 puan)		
9.	5	1 adet oyun sonu bilgisi içeren konum sorusu.		
10.	5	1 adet çok taşlı kombinezon içeren konum sorusu.		
11.	10	1 adet oyun sonu bilgisi içeren konum sorusu.	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK (1600-1800 UKD)	
12.	10	1 adet çok taşlı kombinezon içeren konum sorusu.		
13.	10	5 adet oyun sonu bilgisi içeren konum sorusu, her diyagram 2 puan.		
14.	10	5 adet çok taşlı kombinezon içeren konum sorusu, her diyagram 2 puan.		
15.	10	10 adet en az 2 hamlede mat diyagramı, her diyagram 1 puan.		