

TÜRKİYE SATRANÇ FEDERASYONU 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI
29 HAZİRAN-08 TEMMUZ 2019 ANTALYA / MANAVGAT

TEMEL EĞİTİM PROGRAMI				
1	29.06.2019 1. GÜN	09:00-10:00	SPOR ANATOMİSİ	
2		10:00-11:00	SPOR ANATOMİSİ	
3		11:00-12:00	SPOR ANATOMİSİ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
4		13:00-14:00	SPOR ANATOMİSİ	
5		14:00-15:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
6		15:00-16:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
7		16:00-17:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
8		17:00-18:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
9		18:00-19:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
10		19:00-20:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
11	30.06.2019 2. GÜN	09:00-10:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
12		10:00-11:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
13		11:00-12:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
14		13:00-14:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
15		14:00-15:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
16		15:00-16:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
17		16:00-17:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
18		17:00-18:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
19		18:00-19:00	SPOR VE BESLENME	
20		19:00-20:00	SPOR VE BESLENME	
21	01.07.2019 3. GÜN	09:00-10:00	SPOR VE BESLENME	
22		10:00-11:00	SPOR VE BESLENME	
23		11:00-12:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
24		13:00-14:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
25		14:00-15:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
26		15:00-16:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
27		16:00-17:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
28		17:00-18:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
29		18:00-19:00	SPORCU SAĞLIĞI	
30		19:00-20:00	SPORCU SAĞLIĞI	
31	02.07.2019 4. GÜN	09:00-10:00	SPORCU SAĞLIĞI	
32		10:00-11:00	SPORCU SAĞLIĞI	
33		11:00-12:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
34		13:00-14:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
35		14:00-15:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
36		15:00-16:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
37		16:00-17:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
38		17:00-18:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
39		18:00-19:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
40		19:00-20:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
41	03.07.2019 5. GÜN	09:00-10:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
42		10:00-11:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
43		11:00-12:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
44		13:00-14:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
45		14:00-15:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
46		15:00-16:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
47		16:00-17:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	
48		17:00-18:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	
49		18:00-19:00	YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	
50		19:00-20:00	YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	

	TARİH	SAAT	KONULAR VE AÇIKLAMALAR	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI				
51	04.07.2019 6. GÜN	09:00-10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
52		10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
53		11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
54		13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
55		14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
56		15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
57		16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
58		17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
59	05.07.2019 7. GÜN	09:00-10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
60		10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
61		11:00-12:00	SPOR DALI OYUN KURALLARI	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
62		13:00-14:00	SPOR DALI OYUN KURALLARI	
63		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
64		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
65		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
66		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
67		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
68	06.07.2019 8. GÜN	09:00-10:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
69		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
70		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
71		13:00-14:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
72		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
73		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
74		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
75		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
76		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
77	07.07.2019 9. GÜN	09:00-10:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
78		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
79		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
80		13:00-14:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
81		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
82		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
83		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
84		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
85		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
86	08.07.2019 10. GÜN	09:00-10:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
87		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
88		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
89		13:00-14:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
90		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
91		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
92		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
93		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
94		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	