

TÜRKİYE SATRANÇ FEDERASYONU 2. KADEME ANTRENÖR KURSU PROGRAMI				
29 HAZİRAN-13 TEMMUZ 2019 ANKARA /ALTINDAĞ				
TARİH		SAAT	KONULAR VE AÇIKLAMALAR	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI				
1	29.06.2019	10:00-11:00	SPOR ANATOMİSİ	
2		11:00-12:00	SPOR ANATOMİSİ	
3		12:00-13:00	SPOR ANATOMİSİ	
4		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	SPOR ANATOMİSİ	
		15:00-16:00	SPOR ANATOMİSİ	
		16:00-17:00	SPOR ANATOMİSİ	
7		17:00-18:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
8	18:00-19:00	SPOR FİZYOLOJİSİ		
9	30.06.2019	10:00-11:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
10		11:00-12:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
11		12:00-13:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
12		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
		15:00-16:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
		16:00-17:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
15		17:00-18:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
16	18:00-19:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ		
17	01.07.2019	10:00-11:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
18		11:00-12:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
19		12:00-13:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
20		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		15:00-16:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		16:00-17:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
22		17:00-18:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
23	18:00-19:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ		
25	02.07.2019	10:00-11:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
26		11:00-12:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
27		12:00-13:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
28		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		15:00-16:00	SPOR VE BESLENME	
		16:00-17:00	SPOR VE BESLENME	
30		17:00-18:00	SPOR VE BESLENME	
31	18:00-19:00	SPOR VE BESLENME		
33	03.07.2019	10:00-11:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
34		11:00-12:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
35		12:00-13:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
36		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
		15:00-16:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
		16:00-17:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
38		17:00-18:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
39	18:00-19:00	SPOR PSİKOLOJİSİ		
41	04.07.2019	10:00-11:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
42		11:00-12:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
43		12:00-13:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
44		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
		15:00-16:00	SPORCU SAĞLIĞI	
		16:00-17:00	SPORCU SAĞLIĞI	
46		17:00-18:00	SPORCU SAĞLIĞI	
47	18:00-19:00	SPORCU SAĞLIĞI		
49	05.07.2019	19:00-20:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
50		10:00-11:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
51		11:00-12:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
52		12:00-13:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
53		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
		15:00-16:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
		16:00-17:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
56	17:00-18:00	BECERİ ÖĞRENİMİ		
57	18:00-19:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM		
58	19:00-20:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM		
59	06.07.2019	10:00-11:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
60		11:00-12:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
61		12:00-13:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
62		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
		15:00-16:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
		16:00-17:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
64		17:00-18:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	
65	18:00-19:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME		

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI				
67	07.07.2019 9. GÜN	10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
68		11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
69		12:00-13:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
70		14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
71		15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
72		16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
73		17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
74	08.07.2019 10. GÜN	18:00-19:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
75		19:00-20:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
76		10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
77		11:00-12:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
78		12:00-13:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
79		14:00-15:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
80		15:00-16:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
81	09.07.2019 11. GÜN	16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
82		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
83		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
84		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
85		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
86		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
87		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
88	10.07.2019 12. GÜN	14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
89		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
90		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
91		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
92		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
93		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
94		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
95		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
96	11.07.2019 13. GÜN	12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
97		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
98		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
99		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
100		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
101		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
102		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
103	12.07.2019 14. GÜN	10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
104		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
105		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
106		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
107		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
108		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
109		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
110	13.07.2019 15. GÜN	18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
111		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
112		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
113		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
114		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
115		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
116		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
117		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
118		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
119		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
120		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
121		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
122		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
123		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
124		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
125		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
126		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
127		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
128		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
129		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
130		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	