

TÜRKİYE SATRANÇ FEDERASYONU 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI
04 – 13 EYLÜL 2019 BOLU

	TARİH	SAAT	KONULAR VE AÇIKLAMALAR	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI				
1	04.09.2019 1. GÜN	09:00-10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
2		10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
3		11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
4		13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
5		14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
6		15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
7		16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
8		17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
9	05.09.2019 2. GÜN	09:00-10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
10		10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
11		11:00-12:00	SPOR DALI OYUN KURALLARI	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
12		13:00-14:00	SPOR DALI OYUN KURALLARI	
13		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
14		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
15		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
16		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
17		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
18	06.09.2019 3. GÜN	09:00-10:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
19		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
20		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
21		13:00-14:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
22		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
23		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
24		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
25		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
26		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
27	07.09.2019 4. GÜN	09:00-10:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
28		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
29		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
30		13:00-14:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
31		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
32		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
33		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
34		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
35		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
36	08.09.2019 5. GÜN	09:00-10:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
37		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
38		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
39		13:00-14:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
40		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
41		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
42		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
43		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
44		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	

TEMEL EĞİTİM PROGRAMI				
45	09.09.2019 6. GÜN	09:00-10:00	SPOR ANATOMİSİ	
46		10:00-11:00	SPOR ANATOMİSİ	
47		11:00-12:00	SPOR ANATOMİSİ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
48		13:00-14:00	SPOR ANATOMİSİ	
49		14:00-15:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
50		15:00-16:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
51		16:00-17:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
52		17:00-18:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
53		18:00-19:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
54		19:00-20:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
55	10.09.2019 7. GÜN	09:00-10:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
56		10:00-11:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
57		11:00-12:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
58		13:00-14:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
59		14:00-15:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
60		15:00-16:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
61		16:00-17:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
62		17:00-18:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
63		18:00-19:00	SPOR VE BESLENME	
64		19:00-20:00	SPOR VE BESLENME	
65	11.09.2019 8. GÜN	09:00-10:00	SPOR VE BESLENME	
66		10:00-11:00	SPOR VE BESLENME	
67		11:00-12:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
68		13:00-14:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
69		14:00-15:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
70		15:00-16:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
71		16:00-17:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
72		17:00-18:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
73		18:00-19:00	SPORCU SAĞLIĞI	
74		19:00-20:00	SPORCU SAĞLIĞI	
75	12.09.2019 9. GÜN	09:00-10:00	SPORCU SAĞLIĞI	
76		10:00-11:00	SPORCU SAĞLIĞI	
77		11:00-12:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
78		13:00-14:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
79		14:00-15:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
80		15:00-16:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
81		16:00-17:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
82		17:00-18:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
83		18:00-19:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
84		19:00-20:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
85	13.09.2019 10. GÜN	09:00-10:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
86		10:00-11:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
87		11:00-12:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
88		13:00-14:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
89		14:00-15:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
90		15:00-16:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
91		16:00-17:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	
92		17:00-18:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	
93		18:00-19:00	YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	
94		19:00-20:00	YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	