

TÜRKİYE SATRANÇ FEDERASYONU 2. KADEME ANTRENÖR KURSU PROGRAMI				
16 - 30 ARALIK 2019 KARAMAN				
TARİH		SAAT	KONULAR VE AÇIKLAMALAR	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI				
1	16.12.2019	10:00-11:00	SPOR ANATOMİSİ	
2		11:00-12:00	SPOR ANATOMİSİ	
3		12:00-13:00	SPOR ANATOMİSİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
4		14:00-15:00	SPOR ANATOMİSİ	
5		15:00-16:00	SPOR ANATOMİSİ	
6		16:00-17:00	SPOR ANATOMİSİ	
7		17:00-18:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
8	17.12.2019	18:00-19:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
9		10:00-11:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
10		11:00-12:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
11		12:00-13:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
12		14:00-15:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
13		15:00-16:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
14		16:00-17:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
15	18.12.2019	17:00-18:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
16		18:00-19:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
17		10:00-11:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
18		11:00-12:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
19		12:00-13:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
20		14:00-15:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
21		15:00-16:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
22	19.12.2019	16:00-17:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
23		17:00-18:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
24		18:00-19:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
25		10:00-11:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
26		11:00-12:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
27		12:00-13:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
28		14:00-15:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
29	20.12.2019	15:00-16:00	SPOR VE BESLENME	
30		16:00-17:00	SPOR VE BESLENME	
31		17:00-18:00	SPOR VE BESLENME	
32		18:00-19:00	SPOR VE BESLENME	
33		10:00-11:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
34		11:00-12:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
35		12:00-13:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
36	21.12.2019	14:00-15:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
37		15:00-16:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
38		16:00-17:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
39		17:00-18:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
40		18:00-19:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
41		10:00-11:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
42		11:00-12:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
43		12:00-13:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
44	22.12.2019	13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
45		14:00-15:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
46		15:00-16:00	SPORCU SAĞLIĞI	
47		16:00-17:00	SPORCU SAĞLIĞI	
48		17:00-18:00	SPORCU SAĞLIĞI	
49		18:00-19:00	SPORCU SAĞLIĞI	
50		19:00-20:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
51		10:00-11:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
52	23.12.2019	11:00-12:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
53		12:00-13:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
54		14:00-15:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
55		15:00-16:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
56		16:00-17:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
57		17:00-18:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
58		18:00-19:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
59	24.12.2019	19:00-20:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
60		10:00-11:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
61		11:00-12:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
		12:00-13:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
62		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
63		14:00-15:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
64		15:00-16:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
65		16:00-17:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
66		17:00-18:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	
		18:00-19:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI				
67	24.12.2019	10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
68		11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
69		12:00-13:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
70		14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
71		15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
72		16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
73		17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
74		18:00-19:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
75		19:00-20:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
76	25.12.2019	10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
77		11:00-12:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
78		12:00-13:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
79		14:00-15:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
80		15:00-16:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
81		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
82		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
83		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
84		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
85	26.12.2019	10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
86		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
87		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
88		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
89		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
90		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
91		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
92		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
93		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
94	27.12.2019	10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
95		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
96		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
97		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
98		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
99		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
100		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
101		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
102		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
103	28.12.2019	10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
104		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
105		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
106		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
107		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
108		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
109		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
110		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
111		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
112	29.12.2019	10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
113		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
114		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
115		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
116		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
117		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
118		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
119		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
120		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
121	30.12.2019	19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
122		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
123		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
124		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
125		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
126		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
127		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
128		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
129		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
130		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	