

**TÜRKİYE SATRANÇ FEDERASYONU 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI**  
**17 – 26 HAZİRAN 2019 BATMAN-MERKEZ**

|                                | TARİH             | SAAT        | KONULAR VE AÇIKLAMALAR         | ÖĞRETİM GÖREVLİSİ |
|--------------------------------|-------------------|-------------|--------------------------------|-------------------|
| <b>A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI</b> |                   |             |                                |                   |
| 1                              | <b>17.06.2019</b> | 09:00-10:00 | SPOR ANATOMİSİ                 |                   |
| 2                              |                   | 10:00-11:00 | SPOR ANATOMİSİ                 |                   |
| 3                              |                   | 11:00-12:00 | SPOR ANATOMİSİ                 |                   |
|                                |                   | 12:00-13:00 | ÖĞLE ARASI                     |                   |
| 4                              |                   | 13:00-14:00 | SPOR ANATOMİSİ                 |                   |
| 5                              |                   | 14:00-15:00 | SPOR FİZYOLOJİSİ               |                   |
| 6                              |                   | 15:00-16:00 | SPOR FİZYOLOJİSİ               |                   |
| 7                              |                   | 16:00-17:00 | SPOR FİZYOLOJİSİ               |                   |
| 8                              |                   | 17:00-18:00 | SPOR FİZYOLOJİSİ               |                   |
| 9                              |                   | 18:00-19:00 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ        |                   |
| 10                             |                   | 19:00-20:00 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ        |                   |
| 11                             | <b>18.06.2019</b> | 09:00-10:00 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ        |                   |
| 12                             |                   | 10:00-11:00 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ        |                   |
| 13                             |                   | 11:00-12:00 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ        |                   |
|                                |                   | 12:00-13:00 | ÖĞLE ARASI                     |                   |
| 14                             |                   | 13:00-14:00 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ        |                   |
| 15                             |                   | 14:00-15:00 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ        |                   |
| 16                             |                   | 15:00-16:00 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ        |                   |
| 17                             |                   | 16:00-17:00 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ        |                   |
| 18                             |                   | 17:00-18:00 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ        |                   |
| 19                             |                   | 18:00-19:00 | SPOR VE BESLENME               |                   |
| 20                             |                   | 19:00-20:00 | SPOR VE BESLENME               |                   |
| 21                             | <b>19.06.2019</b> | 09:00-10:00 | SPOR VE BESLENME               |                   |
| 22                             |                   | 10:00-11:00 | SPOR VE BESLENME               |                   |
| 23                             |                   | 11:00-12:00 | SPOR PSİKOLOJİSİ               |                   |
|                                |                   | 12:00-13:00 | ÖĞLE ARASI                     |                   |
| 24                             |                   | 13:00-14:00 | SPOR PSİKOLOJİSİ               |                   |
| 25                             |                   | 14:00-15:00 | SPOR PSİKOLOJİSİ               |                   |
| 26                             |                   | 15:00-16:00 | SPOR PSİKOLOJİSİ               |                   |
| 27                             |                   | 16:00-17:00 | SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON |                   |
| 28                             |                   | 17:00-18:00 | SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON |                   |
| 29                             |                   | 18:00-19:00 | SPORCU SAĞLIĞI                 |                   |
| 30                             |                   | 19:00-20:00 | SPORCU SAĞLIĞI                 |                   |
| 31                             | <b>20.06.2019</b> | 09:00-10:00 | SPORCU SAĞLIĞI                 |                   |
| 32                             |                   | 10:00-11:00 | SPORCU SAĞLIĞI                 |                   |
| 33                             |                   | 11:00-12:00 | SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ      |                   |
|                                |                   | 12:00-13:00 | ÖĞLE ARASI                     |                   |
| 34                             |                   | 13:00-14:00 | SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ      |                   |
| 35                             |                   | 14:00-15:00 | SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ      |                   |
| 36                             |                   | 15:00-16:00 | SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ      |                   |
| 37                             |                   | 16:00-17:00 | BECERİ ÖĞRENİMİ                |                   |
| 38                             |                   | 17:00-18:00 | BECERİ ÖĞRENİMİ                |                   |
| 39                             |                   | 18:00-19:00 | BECERİ ÖĞRENİMİ                |                   |
| 40                             |                   | 19:00-20:00 | BECERİ ÖĞRENİMİ                |                   |
| 41                             | <b>21.06.2019</b> | 09:00-10:00 | PSİKOMOTOR GELİŞİM             |                   |
| 42                             |                   | 10:00-11:00 | PSİKOMOTOR GELİŞİM             |                   |
| 43                             |                   | 11:00-12:00 | PSİKOMOTOR GELİŞİM             |                   |
|                                |                   | 12:00-13:00 | ÖĞLE ARASI                     |                   |
| 44                             |                   | 13:00-14:00 | PSİKOMOTOR GELİŞİM             |                   |
| 45                             |                   | 14:00-15:00 | PSİKOMOTOR GELİŞİM             |                   |
| 46                             |                   | 15:00-16:00 | PSİKOMOTOR GELİŞİM             |                   |
| 47                             |                   | 16:00-17:00 | SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME  |                   |
| 48                             |                   | 17:00-18:00 | SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME  |                   |
| 49                             |                   | 18:00-19:00 | YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ     |                   |
| 50                             |                   | 19:00-20:00 | YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ     |                   |

| ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI |                       |             |                          |  |
|----------------------|-----------------------|-------------|--------------------------|--|
| 51                   | 22.06.2019<br>6. GÜN  | 09:00-10:00 | ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |  |
| 52                   |                       | 10:00-11:00 | ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |  |
| 53                   |                       | 11:00-12:00 | ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |  |
|                      |                       | 12:00-13:00 | ÖĞLE ARASI               |  |
| 54                   |                       | 13:00-14:00 | ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |  |
| 55                   |                       | 14:00-15:00 | ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |  |
| 56                   |                       | 15:00-16:00 | ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |  |
| 57                   |                       | 16:00-17:00 | ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |  |
| 58                   |                       | 17:00-18:00 | ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |  |
| 59                   | 23.06.2019<br>7. GÜN  | 09:00-10:00 | ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |  |
| 60                   |                       | 10:00-11:00 | ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |  |
| 61                   |                       | 11:00-12:00 | SPOR DALI OYUN KURALLARI |  |
|                      |                       | 12:00-13:00 | ÖĞLE ARASI               |  |
| 62                   |                       | 13:00-14:00 | SPOR DALI OYUN KURALLARI |  |
| 63                   |                       | 14:00-15:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 64                   |                       | 15:00-16:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 65                   |                       | 16:00-17:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 66                   |                       | 17:00-18:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 67                   | 24.06.2019<br>8. GÜN  | 18:00-19:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 68                   |                       | 09:00-10:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 69                   |                       | 10:00-11:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 70                   |                       | 11:00-12:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
|                      |                       | 12:00-13:00 | ÖĞLE ARASI               |  |
| 71                   |                       | 13:00-14:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 72                   |                       | 14:00-15:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 73                   |                       | 15:00-16:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 74                   |                       | 16:00-17:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 75                   | 25.06.2019<br>9. GÜN  | 17:00-18:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 76                   |                       | 18:00-19:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 77                   |                       | 09:00-10:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 78                   |                       | 10:00-11:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 79                   |                       | 11:00-12:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
|                      |                       | 12:00-13:00 | ÖĞLE ARASI               |  |
| 80                   |                       | 13:00-14:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 81                   |                       | 14:00-15:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 82                   |                       | 15:00-16:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 83                   | 26.06.2019<br>10. GÜN | 16:00-17:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 84                   |                       | 17:00-18:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 85                   |                       | 18:00-19:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 86                   |                       | 09:00-10:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 87                   |                       | 10:00-11:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 88                   |                       | 11:00-12:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
|                      |                       | 12:00-13:00 | ÖĞLE ARASI               |  |
| 89                   |                       | 13:00-14:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 90                   |                       | 14:00-15:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 91                   |                       | 15:00-16:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 92                   |                       | 16:00-17:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 93                   |                       | 17:00-18:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |
| 94                   |                       | 18:00-19:00 | SPOR DALI TEKNİK TAKTİK  |  |