

TÜRKİYE SATRANÇ FEDERASYONU 2. KADEME ANTRENÖR KURSU PROGRAMI				
17 HAZİRAN – 01 TEMMUZ 2019 İSTANBUL / BAHÇELİEVLER				
TARİH		SAAT	KONULAR VE AÇIKLAMALAR	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI				
1	17.06.2019	10:00-11:00	SPOR ANATOMİSİ	
2		11:00-12:00	SPOR ANATOMİSİ	
3		12:00-13:00	SPOR ANATOMİSİ	
4		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	SPOR ANATOMİSİ	
		15:00-16:00	SPOR ANATOMİSİ	
		16:00-17:00	SPOR ANATOMİSİ	
7		17:00-18:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
8	18:00-19:00	SPOR FİZYOLOJİSİ		
9	18.06.2019	10:00-11:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
10		11:00-12:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
11		12:00-13:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
12		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
		15:00-16:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
		16:00-17:00	SPOR FİZYOLOJİSİ	
15		17:00-18:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
16	18:00-19:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ		
17	19.06.2019	10:00-11:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
18		11:00-12:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
19		12:00-13:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
20		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		15:00-16:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		16:00-17:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
22		17:00-18:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
23	18:00-19:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ		
25	20.06.2019	10:00-11:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
26		11:00-12:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
27		12:00-13:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
28		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		15:00-16:00	SPOR VE BESLENME	
		16:00-17:00	SPOR VE BESLENME	
30		17:00-18:00	SPOR VE BESLENME	
31	18:00-19:00	SPOR VE BESLENME		
33	21.06.2019	10:00-11:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
34		11:00-12:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
35		12:00-13:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
36		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	SPOR SOSYOLOJİSİ	
		15:00-16:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
		16:00-17:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
38		17:00-18:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
39	18:00-19:00	SPOR PSİKOLOJİSİ		
41	22.06.2019	10:00-11:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
42		11:00-12:00	SPOR PSİKOLOJİSİ	
43		12:00-13:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
44		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	
		15:00-16:00	SPORCU SAĞLIĞI	
		16:00-17:00	SPORCU SAĞLIĞI	
46		17:00-18:00	SPORCU SAĞLIĞI	
47	18:00-19:00	SPORCU SAĞLIĞI		
49	23.06.2019	19:00-20:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
50		10:00-11:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
51		11:00-12:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
52		12:00-13:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
53		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
		15:00-16:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
		16:00-17:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
56	17:00-18:00	BECERİ ÖĞRENİMİ		
57	18:00-19:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM		
58	19:00-20:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM		
59	24.06.2019	10:00-11:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
60		11:00-12:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
61		12:00-13:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
62		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
		14:00-15:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
		15:00-16:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
		16:00-17:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
64		17:00-18:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	
65	18:00-19:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME		

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI				
67	25.06.2019 9. GÜN	10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
68		11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
69		12:00-13:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
70		14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
71		15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
72		16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
73		17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
74		18:00-19:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
75	26.06.2019 10. GÜN	19:00-20:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
76		10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
77		11:00-12:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
78		12:00-13:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
79		14:00-15:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
80		15:00-16:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
81		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
82		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
83	27.06.2019 11. GÜN	18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
84		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
85		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
86		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
87		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
88		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
89		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
90		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
91	28.06.2019 12. GÜN	17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
92		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
93		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
94		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
95		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
96		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
97		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
98		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
99	29.06.2019 13. GÜN	16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
100		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
101		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
102		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
103		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
104		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
105		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
106		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
107	30.06.2019 14. GÜN	15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
108		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
109		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
110		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
111		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
112		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
113		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
114		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
115		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
	01.07.2019 15. GÜN	13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
116		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
117		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
118		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
119		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
120		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
121		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
122		10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
123		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
124		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
125		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
126		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
127		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
128		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
129		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
130		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	